Biserica Sfinţii Apostoli
Filioara

222
SFATURI DUHOVNICEŞTI

DIN
SFÂNTA SCRIPTURĂ,
SFINŢII PĂRINŢI,
OAMENI DUHOVNICEŞTI ŞI
ÎNŢELEPŢI

222
SFATURI DUHOVNICEŞTI
DIN SFÂNTA SCRIPTURĂ, SFINŢII PĂRINŢI ŞI OAMENI DUHOVNICEŞTI ŞI ÎNŢELEPŢI

Text îngrijit de:
pr. Mircea Irina - Parohia Vicovul de Sus
pr. Dumitru Irina - Parohia Filioara
Tipărit cu binecuvântarea Î.P.S. Pimen, Arhiepiscop al Sucevei şi Rădăuţilor

Motto:

"De vrei să dobândeşti viaţa veşnică păzeşte poruncile." (*Matei 19, 17*)

OMUL

1. Orice om sănătos la minte îşi pune întrebări referitoare la obârşia tuturor lucrurilor, la sensul existenţei sale şi la scopul final pe care trebuie să-l urmărească.

2. Dieu ou rien - Dumnezeu sau nimic.

3. De multe ori cei ce se declară necredincioşi, de fapt îşi impun să creadă că nu este Dumnezeu pentru a-şi trăi viaţa în neorânduială şi fără nici o cenzură morală.

4. "Fără Dumnezeu, fără credinţă, omul devine un animal raţional, care vine de nicăieri şi merge spre nicăieri".

(Petre Ţuţea)

5. "Altfel spus, a fi sau mai degrabă a deveni om, înseamnă a fi religios. Adică a fi om înseamnă a crede." *(Mircea Eliade)*

6. Dumnezeu se descoperă nu unei minţi ascuţite ci unei inimi curate!

7. Omul se înalţă prin spirit şi coboară prin simţuri.

8. Toţi oamenii au trup şi suflet dar nu toţi au Duhul Sfânt de la Sf. Botez, pentru că nu-l păstrează prin credinţă şi fapte bune.

9. Sf. Pavel zice: "Nu tulburaţi Duhul, care este în voi de la Botez, prin gândurile şi faptele cele rele sau prin vorbele cele spurcate". (I Cor 3,16).

10. Nu trece cu vederea cuvintele înţelepţilor, ci îndeletniceşte-te cu pildele lor.

11. Pune-ţi nădejdea în Dumnezeu din toată inima şi nu te bizui pe priceperea ta.

TRUPUL ŞI SUFLETUL

12. Nu pângăriţi trupul prin patimi pentru că este templul Duhului Sfânt, sălaşul sufletului.

13. Câte gânduri rele, câte judecăţi nedrepte, câte dorinţe şi pofte rele izvorăsc din inima omului. Toate acestea sunt boli ale sufletului.

14. Nu asculta pe nimeni când este vorba de paguba sufletului tău!

VIAŢA ŞI MOARTEA

15. Viaţa şi moartea ţi-am pus astăzi înainte, zice Dumnezeu, şi binecuvântare şi blestem ca să trăieşti tu şi urmaşii tăi. (*Deut.*

30,19)

16. "Eu sunt Calea, Adevărul şi Viaţa" (*In. 14,6)*

17. "Din zilele lui Ioan Botezătorul până acum Împărăţia Cerurilor se ia prin străduinţă şi cei ce se silesc pun mâna pe ea." *(Mat. 11,12)*

18. Moartea este oglinda în care tu vezi că eşti pământ şi în pământ ai să te întorci.

19. Este rânduit ca oamenii odată să moară şi apoi să fie judecaţi." *(Evrei 9,27)*

20. Cine te înşală? Diavolul care-ţi spune tainic în inimă: Nu mori niciodată, fă ce doreşti.

21. Înainte de a muri fă o ru-

găciune din inimă către Hristos şi încredinţează-ţi părinţii şi fraţii lui Dumnezeu, că mult aduce o asemenea rugăciune.

22. "Non omnis moriar" - nu voi muri de tot!

23. Că omul nu ştie vremea lui; întocmai ca peştii care sunt prinşi în vicleanul năvod, întocmai ca păsările în laţ, aşa sunt prinşi şi oamenii de moarte.

(Eclesiastul 9,12)

24. Moartea de o va avea omul în minte, nemurire este, iar neavând-o în minte, moarte îi este.

(Filocalia p.12)

25. Ce foloseşte o viaţă îndelungată, de vreme ce ne îndreptăm aşa puţin?

26. "Eu sunt învierea şi viaţa, cel ce crede în Mine, chiar dacă va muri va trăi". *(. In. 11,25)*

27. Nu uita să faci şi răposaţilor parte din roadele pământului.

TIMPUL

28. Să umplem timpul cu esenţialul.

29. Cu cât oamenii resping viaţa cea firească - simplă şi înaintează spre lux, se măreşte neliniştea omenească; şi cu cât înaintează în politeţea lumească, cu atât se pierde simplitatea, bucuria şi zâmbetul firesc al omului.

30. Totdeauna trebuie să urmărim câştigul duhovnicesc.

31. Caută pe Dumnezeu câtă vreme îl poţi găsi şi strigă la El câtă vreme este aproape de tine.

32. Piroane înfipte în satana sunt Sfintele cărţi.

HRISTOS - FIUL LUI DUMNEZEU

33. Mulţi oameni deşi le au pe toate, au deopotrivă şi mâhnirea, pentru că le lipseşte Hristos.

34 Toţi oamenii primesc binecuvântările cele bogate ale lui Dumnezeu, dar puţini mulţumesc lui Dumnezeu şi sunt mulţumiţi şi bucuroşi lângă Hristos.

35. Iisus este dulce şi cine îşi aduce amărăciunea durerii sale la Hristos, amărăciunea i se preface în sirop dulce.

36. Cheamă numele lui Iisus, că este cel mai preţios dar dat omului: "Doamne, Iisuse Hristoase Fiul lui Dumnezeu, mântuieşte-mă pe mine păcătosul! Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluieşte-mă pe mine, păcătosul!"

37. Bucuria cea mai înaltă izvorăşte din jertfă. Numai atunci când se jertfeşte cineva se înrudeşte cu Hristos, pentru că Hristos este jertfă.

INDIFERENŢA
PLICTISEALA

38. Nepăsarea, indiferenţa faţă de Dumnezeu aduce nepăsare şi faţă de toate celelalte.

39. Plictiseala? De ce, în toiul fericirii pământeşti noi ne plictisim şi simţim un gol în sufletul nostru? Pentru că un glas expresiv al inimii ne spune: Omule, nu căuta bunătăţile satisfăcătoare pe pământ, în această vale a deşertăciunii şi pieirii, fericirea ta nu e decât în Unicul Dumnezeu.

40. Diavolul ne face injecţii cu nesimţirea. Mare primejdie!

(Cuv. Paisie Aghioritul)

41. Acasă nu te lenevi, ci în faţa icoanei, cu candela aprinsă, roagă-te lui Dumnezeu cu smerenie şi credinţă, dimineaţa şi seara, înainte şi după masă, la începutul şi sfârşitul lucrului.

ORTODOXIA

42. Ortodox înseamnă a mărturisi drept credinţa în Hristos.

43. Creştinul ortodox este fiul Bisericii lui Hristos şi ostaş al lui Hristos care luptă până la moarte pentru a dobândi cununa veşniciei şi viaţa veşnică. Îşi face cruce la tot pasul înlăturând răul şi luptă contra ispitelor şi păcatelor.

44. Crede, cercetează şi învaţă credinţa ortodoxă.

45. Să trăim ortodox, nu numai să ne numim ortodocşi.

46. Credinţa ortodoxă a trecut prin focul ereziilor iar adevărul de credinţă lăsat de Mântuitorul prin Sfinţii Apostoli, s-a păstrat nealterat şi lămurit pentru totdeauna şi pentru toţi prin Sfânta Biserică.

47. Datorită ereziilor sectare episcopii din Sciţia Minor - Dobrogea au participat la sinoadele ecumenice: Marcu la sinodul I-325, Gherontie la sinodul II-381, Timotei la sinodul III-431 etc.

48. Credinţa ortodoxă naşte

sfinţi, deci are lucrarea harului Duhului Sfânt şi este mântuitoare.

49. Auziţi ce zice un ţăran român ortodox, Împărătesei Maria Tereza: "Noi şi Biserica noastră ortodoxă întru care credem şi nădăjduim iertarea păcatelor şi viaţa de veci, pe această credinţă a părinţilor şi strămoşilor noştri vrem să stăm neclintiţi, de această credinţă nici sabia, nici focul, nici chinurile, nici moartea nu ne va putea despărţi".

("Însemnătatea BOR" de dr. Ioan Lupaş, 1911)

50. De ce locurile cele mai sfinte şi mai vizitate de pe pă-

mânt: Biserica Sfântului Mormânt din Ierusalim şi Biserica Naşterii Domnului din Betlehem sunt Ortodoxe?

51. De ce Sfânta Lumină vine din cer la Sfântul Mormânt numai la Paştele ortodox?

SMERENIA ŞI IERTAREA

52. Cea mai bună purtare o dă smerenia.

53. Creştine, stăpâneşte-ţi trupul, nu da loc mâniei! Fii smerit! Omoară patimile din tine!

54. "Dacă zice cineva: iubesc pe Dumnezeu iar pe fratele său îl urăşte, mincinos este." (I *In. 4,20)*

55. Bunătatea nu interzice

umilinţa.

56. Ca să se curăţească mintea şi inima trebuie ca omul să nu primească gânduri viclene, şi nici el să nu gândească în mod viclean, ci să lucreze simplu şi smerit şi să-şi petreacă timpul cu dragoste în suflet.

57. Sf. Antonie s-a rugat ca Dumnezeu să-i arate cine a ajuns deopotrivă cu el, şi Dumnezeu i-a arătat măsura unui curelar cu mulţi copii din Alexandria, la care mergând şi întrebându-l cum vieţuieşte, acesta i-a zis: "din ce câştig, o treime o dau bisericii, o treime la săraci şi o treime o-presc casei mele, însă când lucrez

privesc la trecători şi mă gândesc că toţi aceştia se vor mântui şi numai eu singur voi pieri"- adânca smerenie.

58. "Că de nu iertaţi voi, nici Tatăl Cel din ceruri nu vă va ierta vouă greşalele." *(Mc. 11,26)*

59. "Dacă îţi vei aduce darul tău la altar şi acolo îţi vei aduce aminte că fratele tău are ceva împotriva ta, lasă darul tău acolo şi mergi întâi şi te împacă şi apoi venind, adu darul tău." *(Mt. 5,23)*

PĂCATUL, PĂCĂTOŞII ŞI PATIMILE

60. Răul cel mai mare nu este sărăcia, nici boala, nici paguba,

nici insulta şi nici chiar moartea, ci păcatul.

61. Păcatul, cu dulceaţa sa aparentă, ne atrage în mrejele lui în fiecare zi şi chiar mai frecvent.

62. Nu te lăsa a doua oară tras la păcat, că şi pentru o singură dată nu vei scăpa nejudecat.

63. Dumnezeu cheamă pe toţi la sine dar necredincioşii nu ascultă, iar când vine necazul peste ei şi îi înconjoară nenorocirea, ei strigă şi cheamă pe Dumnezeu. Atunci şi Dumnezeu nu îi ascultă şi nu îi aude pentru că nu se întorc de la păcat.

64. "Nu băutura este rea ci beţia, nici mâncarea ci îmbui-

barea; nu este rea naşterea de prunci ci desfrânarea. Atunci nimic din cele lăsate de Dumnezeu nu sunt rele ci rea este întrebuinţarea lor nefirească", zice Sf. Maxim Mărturisitorul (sec.IV).

65. Păcătoşii sunt ca sacii cărbunarului, se murdăresc unul de altul. Deci fereşte-te tu, cel cu sufletul curat şi haina albă, de cei ce stau în cărbuni şi mocirla păcatelor ca să nu te faci negru şi murdar ca ei.

66. De trei feluri de oameni se scârbeşte Dumnezeu şi toată lumea înţeleaptă: omul bogat şi mincinos, omul sărac şi mândru,

omul bătrân şi desfrânat.

DUMNEZEU

67. Există un dicton scris odinioară pe bani: "Nihil Sine Deo", Nimic fără Dumnezeu.

68. Dumnezeu este Fiinţa spirituală, nevăzută, Atotputernică ce a creat lumea văzută şi nevăzută şi pe om, coroana Creaturii, administratorul celor văzute de aici şi fiu al Împărăţiei celei veşnice.

69. "Dumnezeu este Cel ce lucrează în voi şi ca să voiţi şi ca să săvârşiţi". *(Filipeni 2,13)*

70. Dumnezeu este Atotprezent, Atotvăzător, Atotiertător,

(iertând pe cei care se întorc de la păcat), Atotmilostiv, Bun, dar şi Drept.

71. Pe Dumnezeu şi pe preoţii lui cinsteşte-i.

(Isus Sirah 7,30)

72. Cinsteşte pe Dumnezeu din averea ta şi din roadele pământului tău şi din roadele muncii tale.

73. Numai binecuvântarea Domnului îmbogăţeşte iar osteneala fără Dumnezeu nu e bună de nimic.

74. Frica de Dumnezeu lungeşte viaţa omului, iar cei necredincioşi vor trăi puţin.

75. Adu-ţi aminte de Dum-

nezeu din tinereţe şi slujeşte-i Lui, nu lăsa până la bătrâneţe, că atunci nu vei mai putea face nimic pentru mântuirea sufletului tău.

76. Nu te supăra când te ceartă şi te mustră Dumnezeu, că Dumnezeu ceartă tot omul pe care îl iubeşte şi pedepseşte ca un tată pe tot omul care îi este drag iar la urmă vine mângâierea şi bucuria.

77. Cel mai mare dar oferit de Dumnezeu omului pe pământ, după viaţă, este Duhul Sfânt prin care şi pentru care viază toate.

78. Cel ce crede în Dumnezeu se teme de El şi împlineşte

poruncile Lui.

FEMEIA-SOŢIA

79. Mare dar este femeia ruşinoasă la casa omului. Ea este cea mai mare bogăţie.

80. Femeie, dacă voieşti să fii credincioasă şi bine plăcută lui Dumnezeu nu te găti ca să placi altor bărbaţi! Dacă voieşti să fii credincioasă bărbatului tău sileşte-te să placi numai lui.

81. Voieşti să fii frumoasă? Fii dar cu frumuseţea pe care o cere Dumnezeu.

82. Se recomandă soţiei cicălitoare să ia apă în gură şi s-o ţină până îi va trece enervarea şi pofta

de a cicăli.

BĂRBATUL-SOŢUL

83. Dacă bărbatul bea, jumătate din casă arde, dacă femeia bea, toată casa arde.

84. Cel ce-şi bate soţia, este ca cel care bate un sac cu făină, tot ce este bun se duce şi ce este rău rămâne.

85. Mai bine să trăieşti în pustiu, decât cu o femeie certăreaţă care îţi face necaz.

86. Orice soţ trebuie să ştie să-şi înfrâneze limba, sexul şi inima.

87. Bărbaţilor, nu îmbrăcaţi haine femeieşti, femeilor, nu îmbrăcaţi haine bărbăteşti. Cei ce

fac aceasta, urâciune este în faţa lui Dumnezeu.

(Deuteronom 22,5)

MÂNDRIA ŞI GELOZIA

88. Mândria nu dă prilej decât numai la ceartă iar cei înţelepţi primesc sfaturile. La o discuţie aprinsă, cel înţelept cedează primul.

89. A fi mare nu-i mirare, a fi om, e lucru mare.

90. Să te laude alţii şi nu gura ta, un străin şi nu buzele tale.

91. Gelozia se naşte din iubire, precum cenuşa din foc, spre a-l înăbuşi.

FAMILIA:
PĂRINŢII ŞI COPIII

92. Părinţii vor culege cei dintâi roadele creşterii copiilor lor, dacă vor fi obraznici, nerușinaţi, neascultători şi lăudăroşi.

93. Sf. Ambrozie zice: "Chiar de vei hrăni pe mama ta, tot nu eşti achitat faţă de ea, pentru durerile ei şi neliniştele pe care le-a îndurat pentru tine.

94. E bun lucru ca băieţii şi fetele să se ferească de băutură cât mai mult cu putinţă.

95. Iubeşte şi cinsteşte pe părinţii tăi că-ţi va fi bine în viaţă şi vei trăi ani mulţi pe pământ.

96. Pe cei ce au copii aş vrea

să-i întreb: "i-au ajutat să dobândească raiul, sau i-au ajutat numai materialiceşte?"

97. Creşte-ţi copiii în dragoste de Dumnezeu, şi-i pregăteşte pe ei pentru că vei răspunde de ei la Înfricoşata Judecată.

98. Feriţi-vă fetele de a umbla cu buricul gol, arătându-şi goliciunea fără ruşine tuturor şi nu le lăsaţi pradă desfrânării.

99. Nu lăsaţi băieţii aiurea în ucigătoarea nicotină, în tăria alcoolului şi în întunericul discotecilor, pentru că-i ucideţi înainte de vreme. Odată părinţii aveau reper, apusul soarelui.

100. Nu vrei să fii tată, nu vrei

să fii mamă, nu ţi-e drag să ai copii mai mulţi, câţi ţi-a rânduit Dumnezeu, nu te căsători, nu te înjuga la căruţa familială, nu batjocori taina cununiei, trăieşte în feciorie.

101. Fereşte-te de anturaje cu oameni fără Dumnezeu: desfrânaţi, beţivi, nedrepţi, dacă vrei să-ţi păstrezi familia ta.

DESFRÂUL ŞI UCIDEREA PRUNCILOR

102. A mânca bine, a îndrăgi femeia frumoasă, a fura şi exploata pe cei slabi, a dormi în lenea unui trup obosit de senzaţii tari, a te închina icoanelor rotunde ale

banilor, este pentru ei un mod de viaţă.

103. Fereşte-te de prietenia cu femeile străine, frumoase şi ademenitoare, ca să nu cazi în păcat că nu poate cineva să puie cărbuni în sân şi să nu se frigă sau să meargă pe jăratec şi să nu-şi frigă tălpile.

104. Fereşte-te de anturaje cu oameni fără de Dumnezeu: desfrânaţi, beţivi, nedrepţi, dacă vrei să-ţi păstrezi familia.

105. Fereşte-te de avort prin care poţi ucide un suflet care, prin a sa trăire, ţi-ar putea mântui tot neamul.

106. "Dumnezeu va nimici

înainte de vreme pe mamele ucigaşe, nu le va lăsa să îmbătrânească pe pământ ci le va duce înainte de vreme în Iad, aşa cum şi ele au omorât pe copiii lor înainte de a se naşte. În aceeaşi osândă şi pedeapsă vor cădea şi soţii acelor mame ucigaşe, ca taţii ucigaşi ai acelor copii lipsiţi de apărare."

(Înţelepciunea lui Solomon 12,5-6)

FUMATUL ŞI FURTUL

107. Cel ce fumează săvârşeşte păcat pentru că distruge "sălaşul sufletului lui", care este trupul. Fumatul este o sinucidere lentă.

108. Fumatul şi beţia sunt o

nebunie voluntară. Sunt nebunie pentru că-ţi distrugi sănătatea, îţi arzi agoniseala muncii şi-ţi afumi familia lipsind-o de bunuri materiale şi necesare pentru bunul trai în societate.

109. Cel ce fură sau a furat să dea înapoi şi să nu mai fure, cum a făcut şi vameşul Zaheu. Altfel nu va fi iertat.

PRIETENUL ŞI PRIETENIA

110. Nu păstraţi nişte prieteni care vă duc la pierderea voastră, care ţin mai mult la masa voastră, la nevasta voastră sau bărbatul vostru decât la prietenia voastră.

111. Prieteni şi cărţi să aveţi puţini, dar buni.

112. Mulţi să fie prietenii tăi, dar inima să o dai unuia dintr-o mie. Secretul nimănui să nu-l dai.

113. Tinere, feciorule: caută-ţi un tovarăş de viaţă din fetele credincioase cu multă frică de Dumnezeu, timidă, ruşinoasă, harnică, modestă şi blândă, ea va fi pentru tine cea mai mare bogăţie şi îţi va lungi viaţa, ea se dă în dar celor ce se tem de Dumnezeu.

REÎNCARNAREA ŞI YOGA

114. Cei ce acceptă Reîncarnarea acceptă că omul este de aceeaşi rasă cu plantele şi animalele,

care au în ele suflete de oameni. Aşa că, cine mănâncă o varză sau o salată, poate mânca un geniu.

115. Nu ai nevoie de Yoga pentru a-ţi controla gândurile şi dorinţele, pentru că dacă ai curăţia vieţii sfinţilor, dobândită prin post şi rugăciune, îţi poţi dirija şi gândurile şi dorinţele, mântuindu-te.

ÎNŢELEPCIUNEA - RECUNOŞTINŢA

116. Ce să-i cerem lui Dumnezeu? Doamne, nu îmi da prea multă bogăţie ca să nu mă mândresc şi să uit de Tine. Nu-mi da nici prea multă sărăcie ca să nu

mă apuc de furat, ci dă-mi numai pâinea care-mi este de trebuinţă.

Cel încet la mânie este bogat în înţelepciune, iar cel ce se mânie degrabă îşi dă pe faţă prostia.

117. "Ce ţie nu-ţi place, altuia nu-i face" sau:

118. Regula de aur a creştinismului: "Ce doreşti să-ţi facă ţie aproapele, fă-i tu lui asemenea". *(Mt. 7,12)*

119. Adună din tinereţe ca să ai la bătrâneţe.

120. Din gura omului prost nu căuta să primeşti sfaturi şi învăţături.

121. Ascultaţi glasul lui Dumnezeu din voi - Conştiinţa

care nu se lasă coruptă nici de bani, nici de laude, nici nu tace de frică. Ea este ochiul lui Dumnezeu în noi.

122. Să dăm recunoştinţă lui Dumnezeu prin puţin şi prin mult.

POSTUL, RUGĂCIUNEA ŞI MILOSTENIA

123. Postul şi rugăciunea sunt cele două aripi care înalţă pe om spre Dumnezeu.

124. Să postim, precum de bucate tot aşa de toate cele rele şi de toată patima. Fumătorul să se înfrâneze de la ţigări, cafegiul de la cafea, vorăreţul de la pălăvră-

geală, cel dependent de televizor în zile de post să-l scoată din priză. (*Tito Colliander, Calea Asceţilor*).

125. Postul este porunca dumnezeiască dată primilor oameni.

126. Prin post ne-a arătat Mântuitorul că putem birui pofta ochilor, lăcomia pântecului şi trufia vieţii sau mândria.

127. "Acest neam de demoni nu iese decât numai cu rugăciune şi post." (*Matei 17,21*)

128. Postul este pravila sănătăţii, este călăuza tineretului, este cinstea şi lauda bătrânilor.

129. Să nu primim nici gân-

durile bune în timpul rugăciunii pentru că ele pot înlănţui şi alcătui atunci aşa numita "punte a dracilor".

130. Gândurile necurate - Nu sunt cruţaţi de gânduri păcătoase mai ales tinerii în timpul rugăciunii nici chiar în biserică. De aceea oricine să-şi mute gândurile la orice altceva, numai la păcatul sugerat nu. Când te rogi trebuie să crezi că Dumnezeu îţi ascultă rugăciunea.

131. Asceza ; "Te mănâncă limba să pui o întrebare? N-o pune! Ţi-e foarte poftă să bei două ceşti de cafea? Nu bea decât una! Ai chef să te uiţi pe fereas-

tră? Nu te uita! Ai dori să mergi într-o vizită? Rămâi acasă."

132. "Când te rogi - zice Sf. Ioan Scăraru - să-ţi fie haina sufletului ţesută întreagă din firele mai bine zis din zalele nepomenirii răului. Căci de nu, cu nimic nu te vei folosi."

133.. "Rugăciunea este după însuşirea ei, însoţirea şi unirea omului şi a lui Dumnezeu; iar după lucrarea ei este susţinătoarea lumii". *(Scara)*

134. Privegheţi şi vă rugaţi ca să nu intraţi în ispită.

(Matei 26,41)

135. Rugăciunea nu oboseşte ci odihneşte. Oboseşte numai a-

tunci când nu intrăm în înţelesul ei, descoperit nouă de Sfinţii Părinţi.

STAŢI NECLINTIŢI ÎN CREDINŢA ADEVĂRATĂ.

BISERICA

136. "Casa Tatălui Meu este loc de închinăciune" zice Mântuitorul.

137. Biserica este stâlpul şi temelia Adevărului, pe care nici porţile iadului nu o vor birui.

138. Este locul unde se săvârşesc cele 7 Sfinte Taine şi unde creştinul se îndumnezeieşte prin

Sfânta Împărtăşanie.

139. "Cine nu are Biserica de mamă nu poate avea pe Dumnezeu de Tată."

140. "Ex Ecclesia nula salus" - în afara Bisericii nu este mântuire.

MAICA DOMNULUI ŞI SFINŢII

141. Tu ai fost cinstită de îngerul Gavriil prin cuvintele: "Bucură-te ceea ce eşti plină de har, Domnul este cu tine. Binecuvântată eşti tu între femei".

(Luca 1,28)

142. Tu ai profeţit lumii când te-ai întâlnit cu Elisabeta, zi-

când: "Iată, de acum mă vor ferici toate neamurile". *(Luca 1,48)*

143. Despre tine a zis o femeie către Iisus: "Fericit este pântecele care te-a purtat şi sânul de la care ai supt".

144. Maica Domnului nu a mai avut fii pentru că pe cruce Hristos ar fi încredinţat-o unui fiu al ei, nu Sfântului Ioan Evanghelistul."

145. Despre tine a proorocit David cu 1000 de ani î.H.: "Vei sta de-a dreapta Tatălui îmbrăcată în haină aurită şi preaînfrumuseţată". *(Ps. 44,11)*

146. Înlăuntrul evlaviei noastre faţă de Maica Domnului şi

faţă de sfinţi se ascunde iarăşi multa noastră evlavie faţă de Hristos.

147. Sfinţii sunt numiţi de Sf. Scriptură "prietenii şi casnicii lui Dumnezeu".

148. Sfântul Ilie a legat cerul trei ani şi jumătate şi nu a plouat. Moaştele Sf. Elisei au înviat un tânăr, Sf. Petru şi Pavel au înviat şi ei doi tineri. vezi *(Sf. Scriptură)*

SFÂNTA CRUCE

149. "Cuvântul Crucii pentru cei ce pier este nebunie, iar pentru noi cei ce ne mântuim este puterea lui Dumnezeu!"

(I Cor. 1,18)

150. Sf. Iustin, mort în anul 150, zicea: "Noi creştinii, la toate drumurile noastre, la orice plecare, la masă, când mergem la culcare şi la toate faptele vieţii noastre de fiecare zi, facem semnul crucii".

151. Sfintei Cruci a lui Hristos închină-te cu smerenie şi sărut-o cu credinţă şi dragoste, pentru că pe ea răstignindu-se Domnul a săvârşit mântuirea a toată lumea.

152. Cine înjură de cruce, ca ea o să se usuce.

153. La sfârşitul veacurilor se va arăta pe cer semnul Fiului Omului - Sfânta Cruce. (Mat. 24,30).

ICOANA ŞI IDOLUL

154. Când Dumnezeu i-a poruncit lui Moise să facă chipuri de heruvimi şi de serafimi pe perdeaua ce separa Sfânta Sfintelor de Sfântă (în Cortul Mărturiei - prima biserică) nu i-a poruncit să facă idoli, ci icoane.

155. Mântuitorul îşi lasă amprenta feţei pe năframa Veronicăi.

156. Sf. Evanghelist Luca (doctor şi pictor) pictează chipul Maicii Domnului cu Pruncul în braţe.

157. În catacombele din Italia

(din sec. III-IV) se află icoane, semn că ele erau cinstite în primele secole.

PĂRINŢII: PAISIE, CLEOPA ŞI STĂNILOAIE

158. "Omul se poate mântui şi în lume şi în mănăstire şi la oraş şi la sat şi în pădure dacă are aceste 3 lucruri: credinţă dreaptă în Dumnezeu, fapte bune şi smerenie." *(Părintele Paisie Olaru)*

159. Părintele Cleopa, citându-l pe Sf. Ioan Gură de Aur, zice: "Sărbătorile creştine trebuie să fie vădite de fapte bune, de evlavie sufletească şi de vieţuire curată, nu numai la suprafaţă, nu numai decor teatral".

160. Vine Sfânta şi Marea Vineri - noi în afară de marea pompă de dinafară să nu arătăm faţă de Hristos, nici un semn de durere în inimă, de evlavie adevărată?

161. "Mântuirea stă în buna sfătuire, cei care nu se sfătuiesc cad ca frunzele".

(Sf. Maxim Mărturisitorul)

162. Duminica şi sărbătorile, lasă lucrul şi du-te la biserică şi-L preamăreşte pe Dumnezeu în rugăciuni şi în cântări, păzindu-te să nu necinsteşti aceste zile cu fapte netrebnice, că zice porunca "Adu-ţi aminte de ziua odihnei şi o cinsteşte!" *(Deut. 5,12)*

MAMELE VREDNICE ŞI EDUCAŢIA

163. "Din prima vârstă datează înclinările omului spre viciu sau spre virtute. Dacă chiar de la început, din pragul vieţii, veţi îndepărta pe copii de viciu şi-i veţi conduce pe calea virtuţii, veţi schimba chiar natura lor prin deprinderile pe care le veţi imprima."

164. Cine cruţă nuiaua îşi urăşte copilul, iar cel care îl iubeşte îl ceartă la vreme.

165. Numai popoarele care au mame vrednice progresează; când la un popor a decăzut maternitatea, la nimic nu foloseşte cealaltă educaţie.

166. Decăderea mamei este începutul decăderii unui popor.

167. Cea mai bună educaţie este ca omul să se dezobişnuiască să facă rău.

CREDINŢA, NĂDEJDEA ŞI DRAGOSTEA

168. Sacrul este un element în structura conştiinţei şi nu un stadiu în istoria acestei conştiinţe. La nivelurile cele mai arhaice ale culturii, a trăi ca fiinţă umană este în sine un act religios.

(M. Eliade)

169. Înlăuntrul dragostei noastre faţă de aproapele se as-

cunde dragostea noastră faţă de Hristos.

170. După lepădare, Iisus nu-i cere lui Petru socoteală, nu-l mustră, ci îi spune simplu: "Mă iubeşti tu?"

171. Dragostea este caracteristica sincerităţii.

172. Ori, dragostea toate le suferă, toate le crede, toate le nădăjduieşte, toate le rabdă.

(I Cor. 13,7)

173. "Eu sunt învierea şi viaţa, cel ce crede în Mine, chiar dacă va muri va trăi." *(In. 11,25)*

DESPRE MUNCĂ, BANI ŞI BOGĂŢIE

174. Munceşte ca şi cum n-ai muri niciodată, dar îngrijeştete de suflet ca şi cum ai muri mâine.

175. "Cine nu munceşte acela să nu mănânce" (II Tesaloniceni 3,10)

176. "Filosofia iederei": numai târându-te te poţi înălţa.

177. "Nu iubi somnul ca să nu ajungi sărac. Ţine ochii deschişi numai aşa vei fi îndestulat de pâine. *(Pilde 20,13)*.

178. Bogat este nu cel ce a dobândit multe ci cel care dă multe.

(Sf. Ioan Gură de Aur)

179. Mai de preţ este săracul

care umblă întru prihănirea sa, decât un bogat cu buze viclene şi nebune.

180. "Ora et labora" - Roagă-te şi munceşte.

181. Bogăţia zdrobeşte şi omoară sufleteşte de cele mai multe ori.

182. Banii mai sunt numiţi ochii diavolului.

183. Vrei să ai bani mulţi? Fă tovărăşie cu minciuna, cu înşelătoria, cu viclenia. Mulţi bani, multe fărădelegi: îţi dă diavolul.

ZGÂRCENIA ŞI BEŢIA

184. Beţivul nu se ceartă decât când e treaz.

185. Sf. Ioan Gură de Aur, aspră mustrare face beţivilor:

"Vrei să ştii că beţivul este mai rău ca un îndrăcit? Pe îndrăcit toţi îl plângem, dar pe acesta îl urâm... Un asemenea om este dezgustător prietenilor, de batjocură duşmanilor, greţos soţiei, tuturor împovărător şi mai greţos decât animalele.

Animalele atâta beau cât le este sete şi pofta lor încetează odată cu trebuinţa: beţivul însă, prin lăcomie, depăşeşte pofta şi ajunge mai neînţelept decât animalele."

186. Nu sta la masa omului zgârcit şi nu mânca mâncarea lui, căci el zice ia, mănâncă, iar inima

lui nu-i pentru tine şi îţi numără bucăţile pe care le mănânci.

DACĂ DAI, AI RAIUL

187. "Dăruind vei dobândi."

188. Bucuria ce o simte omul când primeşte binecuvântarea materială este bucurie omenească, în timp ce bucuria ce o simte omul când dă, este dumnezeiască.

189. De vrei să fii fericit în Rai şi pe pământ, cu un ochi să priveşti cerul şi cu unul pământul, cu o mână să aduni pâinea şi cele de trebuinţă şi cu o mână să te ţii de Dumnezeu, să fii în permanentă legătură cu Dumnezeu.

190. Dăruirea conţine oxigen dumnezeiesc.

SECTELE - PĂCĂLIŢI, NU POCĂIŢI

191. Credinţa nu se schimbă cu vremurile, nu se modifică cu împrejurările, nu se vesteşte, nu îmbătrâneşte, ci rămâne totdeauna aceeaşi.

192. "Trebuie să fie între voi eresuri ca să se învedereze adevărul". *(I Cor. 2, 9)*

193. "Se vor scula mulţi prooroci mincinoşi şi-i vor amăgi pe mulţi". *(Matei 24,4-5)*

194. Ce sunt sectanţii, păcăliţii? Dezarmaţi de Sf. Cruce, deni-

gratori ai Maicii Domnului şi Sfinţilor, despărţiţi de Biserică şi de Sf. Împărtăşanie, pe care le-a lăsat Dumnezeu numai în Biserică.

195. Cei mai mari duşmani ai Bisericii lui Hristos sunt ereticii (sectanţii). Sf. Pavel zice: "Cu omul eretic să nu stai de vorbă, la el să nu te duci, la tine să nu-l primeşti şi nici o prietenie să nu ai cu el".

196. "Aşa cum vipera, scorpia şi celelalte otrăvitoare - hrana cea bună o prefac în otravă - tot aşa şi ereticii prefac în răutate învăţăturile cele bune ale Evangheliei" zice Sf. Policarp.

197. "Fraţilor, staţi neclintiţi şi ţineţi predaniile pe care le-aţi învăţat". *(I Tes. 2,15)*

198. "Dacă vă propovăduieşte cineva altceva decât aţi primit, să fie anatema". *(Gal. 1,9)*

CELE 7 SFINTE TAINE

199. Cele 7 Sfinte Taine sunt cu adevărat porţi prin care intrăm în Împărăţia cerurilor şi ele pot fi săvârşite de cei hirotoniţi preoţi şi episcopi investiţi cu puterea Duhului Sfânt, numiţi de Sf. Pavel "Slujitori şi iconomi ai tainelor lui Dumnezeu". *(I Cor. 4,1)*

Preoţia

200. "Luaţi aminte de voi înşivă şi de toată turma întru care Duhul Sfânt v-a pus pe voi, episcopi, ca să păstoriţi Biserica lui Dumnezeu", (pe care a câştigat-o cu însuşi sângele Său).

(F.Ap. 20,28)

201. Sfântul Pavel a sfinţit preoţi în cetăţi şi episcopi pe Tit în Creta şi Timotei în Cipru.

Botezul şi Mirungerea

202. "De nu se va naşte cineva din apă şi din Duh Sfânt, nu va intra în Împărăţia cerurilor".

203. Copii a botezat Sf. Apostol Pavel în casa lui Ştefano *(Cor. 1,16)*, casa Lidiei şi casa temnicerului *(vezi F.Ap. 16,33)* - deci copiii trebuie botezaţi de mici.

Spovedania

204. "Luaţi Duh Sfânt. Cărora veţi ierta păcatele vor fi iertate şi cărora le veţi ţine, ţinute vor fi." *(Matei 18,18; In. 21,20)*

205. "Dacă spunem că păcat nu avem , pe noi înşine ne înşelăm şi adevărul nu este întru noi."

206. "Ne-am ticăloşit prin păcat, ne vindecăm prin pocăinţă."

(Sf. Vasile cel Mare)

Împărtăşania

207. "Luaţi, mîncaţi, acesta este Trupul Meu şi beţi dintru acesta toţi, acesta este sângele

Meu al Legii celei noi care se frânge pentru voi şi pentru mulţi spre iertarea păcatelor." "Cine mănâncă Trupul Meu şi bea Sângele Meu are viaţă veşnică."

(I Cor. 11,23)

208. Cine primeşte Sfânta Împărtăşanie se împărtăşeşte cu însuşi Trupul şi Sângele Domnului, cu întreaga-i persoană, ca Dumnezeu şi om adevărat.

209. Arvuna care ne-a dat-o Hristos pentru viaţa veşnică este Sfânta Împărtăşanie.

Nunta

210. "Aşa va lăsa omul pe tatăl său şi pe mama sa şi se va uni cu femeia sa" zice Sf. Scriptură.

211. Sf. Ignatie (+110) zice "Să faceţi unirea în prezenţa episcopului, pentru ca nunta să vă fie după Domnul".

212. "Ceea ce a unit Domnul, omul să nu despartă."

213. Respectă nunta ca pe o legătură sfântă şi în căsnicie du o viaţă cinstită plină de iubire şi credincioşie.

Maslu

214. "De este cineva bolnav între voi să cheme preoţii Bisericii şi să se roage pentru el ungându-l cu untdelemn în numele Domnului şi rugăciunea credinţei va mântui pe cel bolnav şi Domnul îl va ridica pe el." *(Iacov 5,14)*

SFÂNTA LITURGHIE

215. Sfânta Liturghie este vieţuirea în anturajul lui Hristos.

216. Nu consideraţi timp pierdut lucrarea duhovnicească: rugăciunea, milostenia, postul, Liturghia, pentru că aceasta este hrana sufletului vostru.

217. Părinţilor, nu dormiţi în timpul Liturghiei, neavând nici o grijă faţă de sufletele copiilor voştri. Luaţi-vă osteneala de a face măcar câţiva paşi cu ei spre Biserică, ca nu cumva să fiţi printre părinţii păgâni, ce au născut şi au crescut fiare.

SCOPUL VIEŢII - DOBÂNDIREA VEŞNICIEI

218. Scopul vieţii este mântuirea, căci ce-i foloseşte omului să câştige lumea întreagă dacă-şi va pierde sufletul său.

219. "Dar a şedea de-a dreapta Mea şi de-a stânga Mea nu-mi este îngăduit să dau decât celor care s-au pregătit." *(Me. 10,40)*

220. Pe cei căldicei îi voi scuipa din gura Mea - zice Domnul. *(Apoc.)*

221. Sensul cel mai adânc al vieţii este să ne pregătim pentru cealaltă viaţă.

222. "Lupta cea bună m-am luptat, călătorie am săvârşit, credinţa am păzit". *(I Tim. 4,7)*

CUPRINS

1. *Omul* 3
2. *Trupul şi sufletul* 6
3. *Viaţa şi moartea* 6
4. *Timpul* 9
5. *Hristos - Fiul lui Dumnezeu* 10
6. *Indiferenţa-plictiseala* 12
7. *Ortodoxia* 13
8. *Smerenia şi iertarea* 16
9. *Păcatul, păcătoşii şi patimile* 19
10. *Dumnezeu* 21
11. *Femeia - soţia* 24
12. *Bărbatul - soţul* 25
13. *Mândria şi gelozia* 26
14. *Familia: părinţii şi copiii* 27
15. *Desfrâul şi uciderea pruncilor* 29
16. *Fumatul şi furtul* 31
17. *Prietenul şi prietenia* 32
18. *Reîncarcarea şi Yoga* 34
19. *Înţelepciunea - recunoştinţa* 34
20. *Postul, rugăciunea şi milostenia* 36
21. *Biserica* 40
22. *Maica Domnului şi Sfinţii* 41
23. *Sfânta Cruce* 43
24. *Icoana şi idolul* 45
25. *Părinţii: Paisie, Cleopa şi Stăniloaie* 46
26. *Mamele vrednice şi educaţia* 48
27. *Credinţa, nădejdea şi dragostea* 49
28. *Despre muncă, bani şi bogăţie* 51
29. *Zgârcenia şi beţia* 52
30. *Dacă dai, ai Raiul* 54
31. *Sectele - păcăliţi, nu pocăiţi* 55
32. *Cele 7 Sfinte Taine* 57
33. *Sfânta Liturghie* 62
34. *Scopul vieţii - dobândirea veşniciei* 63